

Jadłospis 12-16.09.2022

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek 12.09.22	Bułka wieloziarnista, pieczywo mieszane, masło, dżem, pomidor, ogórek, ser żółty, szynka gotowana, płatki z mlekiem, herbata z miodem i cytryną, kawa zbożowa, ananas	Zupa kalafiorowa z kaszką i koperkiem ziemniaki z wody, rumsztyk z szynki surówka z brokuł	Pieczywo mieszane, masło, pomidor, ogórek, sałata, placki z cukinii, sos czosnkowy, ser żółty, szynka bamberka, herbata z miodem i cytryną, ananas
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
Wtorek 13.09.22	Bułka wieloziarniste, pieczywo mieszane, masło, dżem, ser almette, pomidor, ogórek, ser żółty, szynkowa wieprzowa, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem, płatki z mlekiem, herbata z miodem i cytryna, melon	Zupa meksykańska naleśniki, twarożek waniliowy sok 100%, banan	Grill: Grzanki czosnkowe, kiełbasa, karkówka, szaszłyki warzywne, sos tzatziki, sałatka grecka, sałatka brokułowa, ketchup, soki, arbuz
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
Środa 14.09.22	Bułka, pieczywo mieszane, masło, pomidor, ogórek zielony, marchewka, ser kiri, pasta z białego ser z ogórkiem, szynka drobiowa, herbata, płatki z mlekiem, herbata z miodem i cytryną, actimell	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką pyzy, udko pieczone, sos buraczki na ciepło sok 100%	Pieczywo mieszane, masło, pomidor z mozzarella i bazylią, ogórek, sałata, polędwica staropolska, ser żółty, sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem, herbata z miodem i cytryną, nektarynka
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Zboża zawierające gluten, seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
Czwartek 15.09.22	Bułka, pieczywo mieszane, masło, papryka czerwona, ogórek, ser żółty, ser biały z rzodkiewką, ser pleśniowy, parówka grzana, ketchup, musztarda, herbata z miodem i cytryną, kakao, jogurt	Krem z pieczonej dyni z suszonymi pomidorami ziemniaki puree, kotlet drobiowy pieczony, surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą sok 100%	Pieczywo mieszane, masło, dżem, pomidor, ogórek, sałata, ser żółty, szynka bez wędzenia, lasagne, herbata z miodem i cytryną, kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Piątek 16.09.22	Bułka wieloziarniste, pieczywo mieszane, masło, sałata, pomidor, ogórek zielony, jajecznicza ze szczypiorkiem, ser żółty, ser tartare herbata z cytryną i miodem, kakao, jogurt	Barszcz ukraiński ziemniaki puree, paluszki rybne, marchew mini gotowana sok 100%	
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba, seler	